

# PRAVIDLA ISS

## KAPITOLA I- OBECNÁ PRAVIDLA

1. Přijetí hráče do klubu se provádí na základě písemného prohlášení, je nutný písemný souhlas rodičů / opatrovníků.
2. ISS tréninků a zápasů se mohou účastnit pouze hráči, kteří mají platné úrazové pojištění.
3. **Klub nemá vlastní pojištění proti úrazu hráčů.**
4. Každý hráč, který se účastní ISS se kategoricky zavazuje, že nebude hrát v jiných fotbalových klubech.
5. Souhlasem s účastí dítěte v klubu dává rodič/ opatrovník dítěte souhlas k použití jeho obrázků (fotky, videa) pro účely činností klubu.
6. Odchod z klubu je povinen rodič nebo zákonný zástupce oznámit písemně poštou nebo elektronicky na klubový e-mail s doručenkou nejpozději do 25- tého dne každého předchozího měsíce, od kterého se dítě nebude účastnit tréninků.

## KAPITOLA II- PRÁVA A POVINNOSTI HRÁČŮ

### I.

Hráč má právo na:

1. Účast ve sportu a jiných akcí pořádaných klubem.
2. Využití sportovních trenérů a dalších členů klubu.

### II.

Hráč je povinen:

1. Reprezentovat klub, jak ve sportu, tak v běžném životě.
2. Systematicky zlepšovat své sportovní dovednosti. Klub proto nabízí celoroční sportovní organizaci v oblasti fotbalu, včetně tréninkových kempů i v době studia.
3. Dodržovat pravidla: dochvilnost, kázeň a aktivní účast na trénincích a zápasech, stejně tak ve všech formách fotbalových soutěží v rámci ČR i zahraničí.
4. Dodržovat správný sportovní životní styl, správnou výživu a osobní hygienu, které budou též vyučovány v tréninku.
5. Vlastnit sportovní vybavení a příslušenství používaných v klubu jako míče, chrániče apod.
6. Mít bez výjimky vždy na sobě vhodné tréninkové potřeby, což především zahrnuje :
  - teplákové soupravy
  - čepice
  - dresISS poskytne sportovní vybavení v průběhu tréninků v klubu. Nástroje a zařízení používané během tréninků, která jsou ve vlastnictví klubu.
7. poslouchat příkazy trenéra.
8. pomoci trenérovi při manipulaci se sportovním vybavením.
9. okamžitě trenérovi nahlásit jakékoliv zdravotní problémy.
10. dostávat dobré známky ve všech předmětech ve škole, stejně tak z chování.

Trenér má právo požádat hráče, aby mu poskytl aktuální hodnocení ze školy.

V případě, že hráč má špatné výsledky může trenér i rodiče rozhodnout o dočasném pozastavení trénování.

## **KAPITOLA III- PRÁVA A POVINNOSTI rodiče / zákonného zástupce**

### **I.**

1. Rodič / zákonný zástupce / se podílí na vývoji dítěte a podporují klub ve vzdělávacím procesu.

### **II.**

Rodič / zákonný zástupce / se zavazuje k:

1. Dodržování pravidel klubu osobně. Přijetí odpovědnosti za dodržování předpisů ze strany svých dětí.
2. Pravdivému vyplnění formulářové žádosti, zejména zdraví dítěte (lékařská prohlídka).
3. Pravidelnému obnovení lékařské prohlídky a to 1x za rok.
4. Včasné platbě členských příspěvků. Pokrytí a zajištění nákladů na dopravu a jídlo při klubových akcích (tréninky, zápasy, turnaje)
5. Pokrytí nákladů za škody spojené s nevhodným chováním dítěte v klubu.
6. Slušnému chování během zápasů a tréninků, i k rodičům a příznivcům soupeře. Poučení hráčů je odpovědností rodičů i trenérů.
7. Poslání všech připomínek nebo dotazů trenérovi nejlépe e-mailem.
8. Přijmout všechna rozhodnutí trenérů, rozhodčích a neurážet soupeře.
9. Přítomnosti během zápasů a tréninků v prostorách sportovního zařízení. V klubu je úplný zákaz konzumace alkoholu a kouření cigaret, pokud k tomu není určeno oficiální místo.
10. Nevstupování do hráčských šaten.
11. Nahlášení absence (osobně či telefonicky) dítěte při trénincích, nebo na zápasech nejméně 1 den předem.
12. Aktivně se podílet na iniciativách pořádaných klubem, účastnit se povinných schůzí s členy klubu. O schůzích se bude informovat vždy 2 týdny předem je nutné pravidelné sledování webových stránek pro aktuální informace.
12. Péči o bezpečnost dětí před tréninkem i po jeho skončení.
13. Podpoře svého dítě, vyhnout se kritice za sportovní chyby, ke spolupráci s trenéry v záležitostech týkajících se vzdělávání.
14. Nepodryvat autoritu trenéra v přítomnosti svých dětí ani dalších rodičů. Všechny problémy byste měli oznámit jednotlivě trenérovi.
15. V případě zrušení účasti v klubu zašle rodič nebo opatrovník oznamovací dopis nebo e-mailem nejpozději do 25. předešlého měsíce (např. 25. května, v případě odstoupení v červnu).

## **KAPITOLA IV- ČLENSTVÍ POPLATKY**

1. Účast v klubu je zpoplatněná. Členský poplatek ve výši 4.000,- za měsíc, z čehož se hradí účast na 12 trénincích\* + 1 turnaj + 1 zápas /měsíc (individuální tréninky či další účast na turnaji či zápase je zpoplatněno dle sazebníku), za měsíce červenec-srpen dle účasti či odsouhlasených podmínek na akcích ISS a mají být zaplacený do 5. dne každého měsíce na bankovní účet ISS.

---

\* Specifikace náplně tréninku je k dispozici na konci tohoto dokumentu.

Členský poplatek je stejný pro každý měsíc, bez ohledu na svátky a dny volna. Poplatek je účtovaný předem za každý měsíc, nejpozději do 25. předešlého měsíce. Neúčast na několika tréninkách kvůli nemoci či jiným důvodům, není podmínkou pro snížení nebo prominutí měsíčního poplatku. V případě bankovního převodu zadejte: Jméno svého dítěte a měsíc, který je předmětem platby.

2. Registrační poplatek činí 3.500,- **ze kterého se zakoupí sada klubového oblečení pro každého jednotlivého hráče.** Pokud se účastník rozhodne, že nebude trénovat, musí vrátit dres.
3. V případě nezaplacení členského příspěvku, ISS si vyhrazuje právo přijmout odpovídající rozhodnutí - po předchozím upozornění, o odmítnutí účasti jakýchkoli akcí ISS.
4. Účast na vzdělávacích kurzech pořádaných ISS je dobrovolná a zpoplatněná.
5. V odůvodněných případech na základě písemné žádosti rodičů nebo zákonných zástupců lze domluvit individuální řešení :
  - a) prodloužit lhůtu pro platbu měsíčních poplatků
  - b) snížit výši poplatků
  - c) účast na akcích ISS zcela zdarma

Tato situace může nastat pouze v případě **špatných sociálních podmínek** hráče či jeho rodiny a posouzení tohoto stavu přísluší výlučně na ISS, po předložení dokumentace předsedovi klubu, názor z návrhu členů Klubu a rozhodnutí ředitele ISS

6. ISS v měsících školních prázdnin bude organizovat tréninkové kempy, kde budou mít prioritu účastníci se sportovci klubu.
7. Zaplacené zálohy za účast na vzdělávacích kempy nebudou vráceny, je součástí celkové platby a záruční rezervaci organizovaného kempu či zájezdu.
8. Dočasné pozastavení práv hráče neznamená jeho vynětí z placení členského příspěvku.
9. Klub si vyhrazuje právo na změnu ceny, nejméně 1 měsíc předem.
10. Poplatky za míče, startovné či jízdné na akcích, pronájem hřišť či tělocvičen bude dáno před každým takovýmto požadavkem.
11. odcházející člen musí odchod z klubu oznámit trenérovi ještě před začátkem měsíce. Pouze v tomto případě nebude muset platit poplatek za další měsíc. V opačném případě musí poplatek uhradit.

## KAPITOLA V- TRÉNINKY, ZÁPASY

1. tréninky v klubu se konají dvakrát, třikrát nebo čtyřikrát týdně, v závislosti na věku hráčů a jejich úrovni tělesné zdatnosti. Výuka probíhá v předem domluvených dnech a hodinách na základě dohody.
2. Délka tréninku je závislá na stanovených a domluvených podmínkách od 90 do 150 minut.
3. Každý trénink se skládá z : rozcvičení , motorického cvičení, technického cvičení, tréninkových fotbalových cvičení, fáze zklidnění těla po cvičení se strečinkem a v závislosti na věku hráče i z psychologicko-taktické porady
4. Hráči trénují ve skupinách nejvýše 8 hráčů s jedním trenérem.
5. Hráči se všech akcí, jak tréninkových tak hracích účastní v kompletních klubových dresech vč. chráničů. Jakákoli chybějící část klubového oděvu či dalšího vybavení má za následek okamžité vyloučení hráče z dané akce.
6. ISS Club si vyhrazuje právo na změnu času, na základě předchozího oznámení účastníků. Veškeré informace budou sdělovány účastníkům na trénincích a na internetových stránkách.

7. Hráči jsou povinni účastnit se pravidelných tréninků, přátelských turnajů a soutěží, které se budou organizovat, s výjimkou z důvodu nemoci.
8. Trenéři si jednou za šest měsíců vyberou a ocení hráče za dobré chování, pravidelnou účast a fotbalový pokrok. Na základě výběru ze strany chlapců může být některý vyřazen ze seznamu účastníků a přidělen do skupiny pro hráče s vyšší kvalifikací a či hráče s nižší kvalifikací.
9. Je zde možnost předčasného vyloučení účastníků v klubu za protiprávní jednání rodiče či nedodržování doporučení trenéra a ostatních zásad ISS.
10. **Před zahájením pravidelné účasti jsou rodiče povinni poskytnout písemné vyjádření o zdravotním stavu svého dítěte vč. lékařské prohlídky potvrzené sportovním či praktickým lékařem**
11. **Bez tohoto vyjádření či lékařské prohlídky se kategoricky není možné účastnit žádných akcí ISS**
12. Chlapci si na každý trénink přinesou láhev s pitím (voda, nesycené nápoje).  
Zákaz pití jiných nápojů. Tento zákaz platí před, v průběhu a ihned po tréninku a zápasech.
13. Všichni sportovci musí nosit vhodné oblečení i v čase společných akcí ISS mimo trénink.
14. Podkladem pro účast zápasovou či turnajovou je pravidelná a přesná účast na tréninku.
15. Hráč, který má neomluvenou neúčast tréninku, nemůže být brán v úvahu při stanovení hráčů pro zápas či turnaj.
16. Hráči musí být v šatně nejpozději 60 minut před začátkem zápasu či turnaje, připraven a převlečen k dispozici trenérovi nejpozději 30 minut před jeho začátkem. Před začátkem tréninku musí být hráč připraven a převlečen k dispozici trenérovi nejpozději 30 minut před jeho začátkem.
17. ISS není zodpovědný za: fyzické zranění, poškození oděvu a případné odcizení předmětů zanechaných v šatně.
18. Pokud se zápasy konají pod širým nebem všechny pokyny stanoví vedení. Účastníci se nemůžou libovolně pohybovat mimo zvolené hranice hřiště, objektu, areálu....
19. Zařízení pro cvičení by měla být uvedena do provozu pouze v přítomnosti trenéra. Všechny škody a zničení zařízení by měly být okamžitě nahlášeny trenérovi či jiné odpovědné osobě zastupující zájmy ISS.
20. Je zakázáno používat zařízení a vybavení bez vědomí a souhlasu trenéra.
21. Je zakázáno vykonávat věci v rozporu s těmito doporučeními.
22. Za bezpečnost členů během zápasu, tréninku či turnaje odpovídá trenér, vedoucí týmu či vedoucí dané akce.
23. Každá indispozice či úraz během akce konané pod hlavičkou ISS se neprodleně oznámit dané odpovědné osobě.
24. Kromě praktických cvičení budou probíhat také povinné teoretické cvičení (2 krát za měsíc) k duševní a psychologické přípravě účastníků. Čas a místo určuje odpovědná osoba ISS.
25. Trenér má oprávnění za nevhodné chování členů (ve formě urážky kolegy, obecné neposlušnosti apod.) vyloučit člena z předmětné akce.
26. Každá neomluvená absence hráče na utkání, turnaji nebo jiné akci ISS, znamená dočasné pozastavení účasti v zápase či turnaji, hráč bude potrestán na období 1 - 4 týdny. Během pozastavení hráče může tento pouze trénovat.

## KAPITOLA VI- ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. ISS si vyhrazuje právo na změny v pravidlech a povinnostech hráčů.
2. Porušení některých z podmínek ISS, může znamenat přijetí vhodných rozhodnutí, včetně vyloučení z klubu.
3. Všechny připomínky nebo návrhy týkající se fungování klubu se předkládají písemně, nejlépe mailem řediteli klubu.

### PŘÍLOHA – specifikace náplně tréninku

Náplň tréninku	
20 minut	rozehřátí
20 minut	roztažení
45 minut	cvičení
45 minut	hry
20 minut	protahování

# PROHLÁŠENÍ

o účasti v klubu

Souhlasím s účastí (jméno dítěte) .....

V individuální fotbalové škole a souhlasím s pravidly klubu

Adresa rodičů či opatrovníků.....

2 Kontaktní telefony na rodiče nebo právní zástupce .....

Dávají svůj souhlas s účastí na všech akcí ISS.

Souhlasím s nezávislým příchodem a odchodem svého dítěte z akce ISS

Pokud nesouhlasíte s nezávislým příchodem a odchodem dítěte uveďte osoby oprávněné k vyzvednutí dítěte po ukončení činnosti .....

Prohlašuji, že zdravotní stav dítěte nemá vliv na účast a aktivitách (alergie, astma, diabetes nebo jiné onemocnění).

Prosím, dejte nám vědět o veškerých zdravotních problémech vašeho dítěte .....

Tímto prohlašuji, že jsem uhradil sportovní pojistné za ..... (jméno dítěte).

.....  
(Datum a podpis rodiče nebo zákonného zástupce)